

# PERMASALUTE a PANTA REI Passignano sul Trasimeno (PG)



## Health Week in the Woods

Prenota la Tua Settimana  
di Salute Permanente!

Gli Esperti dell'Associazione Italiana  
di Medicina Forestale e dell'Istituto  
EDUCAM ti aiuteranno a prenderti  
cura della tua salute!

Colloquio Medico con Test Biologici e  
Biopsicosociali, Immersioni Forestali guidate,  
Shinrin-yoku, Nutrizione, Naturopatia,  
Musicoterapia, Massaggi Aromatici,  
Osteopatia, Mente e Postura con la pratica  
del Metodo Mind&Bodyfulness, Attività,  
Laboratori, Consigli, Esperienze per vivere  
bene e in buona salute a contatto  
con la NATURA!



ESTATE / AUTUNNO 2024  
RICHIEDI DATE  
[permasalute@aimef.net](mailto:permasalute@aimef.net)

**999 € ALL INCLUSIVE!**  
+ 50 € Quota Associativa AIROP / AIMEF  
(include Assicurazione)



PERMASALUTE®  
la tua Salute Permanente



A.I.Me.F.  
Forest Therapy



**INFO E PRENOTAZIONI: [permasalute@aimef.net](mailto:permasalute@aimef.net)**

Centro PANTA REI è un Insediamiento umano di Case, Annessi e Laboratori progettato e costruito totalmente in Bioedilizia e secondo i Principi della Permacultura, nel contesto naturale di un Bosco di oltre 40 ettari con uno straordinario affaccio sulla Collina e sul Lago Trasimeno.

La sola permanenza nella Casa ha un forte valore terapeutico grazie al controllo naturale dell'umidità e la schermatura dai campi elettromagnetici ad opera della struttura in Argilla, Terra Cruda, Paglia, Legno, per l'utilizzo di Acqua di Fonte energizzata, l'abbattimento dei Campi Elettromagnetici, l'opportunità della Nutrizione Consapevole, il riciclo di ogni Risorsa di Natura, la disposizione geo-topografica, la speciale empatia e umanità dello Staff e dei diversi Operatori.

Al tuo arrivo, il lunedì pomeriggio, sarai accolto da un Medico Esperto in Medicina Forestale per la raccolta dei dati e un Colloquio Sanitario informativo. La sera stessa riceverai la Prescrizione individuale della Settimana di Permasalute® centrata sui tuoi bisogni e la tua persona.

Ogni mattina, se vorrai, sveglia all'alba con Concerto Vegetale e Hang Pan. A seguire: Misurazione Parametri, Colazione e Cerchio di Condivisione con Orientamento e Meditazione sull'Intenzione della giornata. Si prosegue con Shinrin-yoku del Mattino con varie esperienze pratiche di Mind&Bodyfulness. Alle 13:00 Pranzo Aromatico di Salute e Consapevolezza (cibi biologici a Km 0).

Nel pomeriggio dalle 15:30, in base alla Prescrizione Individuale: Sedute Terapeutiche di Naturopatia / Tisane / Aromaterapia / Massaggi / Musicoterapia / Osteopatia / Mind&Bodyfulness / Plantfulness® / Silenzio, Ascolto e Contemplazione / Arte Movimento & Danza Terapia... Inoltre Laboratori facoltativi su: Fermentazione, Terra Cruda, Breathwork, Intaglio, Cucina & Preparazioni Naturali...

La sera dalle 20:00, nuova Misurazione dei Parametri, Cena Consapevole e a seguire, se vorrai, Shinrin-yoku notturno o Cineforum con dibattito. Il sabato mattina, nuovo Colloquio Medico per l'analisi dei risultati e consigli per mantenere e rinforzare la TUA SALUTE PERMANENTE!

Tutti gli Operatori sono formati e qualificati da A.I.Me.F.  
Associazione Italiana di Medicina Forestale  
[www.aimef.net](http://www.aimef.net) - [permasalute@aimef.net](mailto:permasalute@aimef.net)

INFO a Gigliola Sigismundi: Tel / WA / Telegram 338.8631035  
Referente Scientifico: Dott. Paolo Zavarella.