

Patrocinio di:



A.I.Me.F.  
Forest Therapy

Attività A.I.Me.F. FE.1

# FOREST EXPERIENCES Livello.1

FE.1

ESPERIENZA PRATICA di  
IMMERSIONE FORESTALE / SHINRIN-YOKU  
DIURNO E DI GRUPPO (Livello 1)

*Scopri il Potenziale  
Terapeutico del Contatto  
con gli Alberi e la Foresta!*

## L'ATTIVITA' PREVEDE:

Immersione Forestale guidata da Esperti  
in Area Naturalistica / Urban Forest  
dalle 9:30 alle 17:30  
Shinrin-yoku di Livello 1  
con esperienze in gruppo di contatto  
con gli Alberi e la Foresta

Attività Integrative per la Promozione della  
Salute personale e delle Piante

## DATE & SEDI

Le prenotazioni per l'Attività  
FOREST EXPERIENCES Liv.1  
sono sempre aperte: le Immersioni si  
tengono in tutte le Regioni d'Italia e in  
tutte le stagioni. Richiedi Date e Sedi.

Gruppi precostituiti di minimo 10 persone possono  
richiedere l'attivazione della Forest Experiences in  
data e sedi specifiche

**RICHIEDI INFO!**

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE  
"FOREST EXPERIENCES LIV.1"  
RILASCIATO DA A.I.ME.F.**

Il valore del Corso è 180 €  
+ 20 € (Quota Associativa)

## PROMOZIONE

**90 €  
all inclusive  
70€ se già Socio A.I.Me.F.**

Include: quota associativa,  
assicurazione, Shinrin-yoku guidato da  
Esperti con rilevazione parametri  
biologici, pranzo al sacco, bevanda,  
attività integrative, Attestato finale



## PRENOTA SUBITO!



+39 338 8631035

Dott.ssa Gigliola Sigismundi

info@aimef.net

www.aimef.net



[A.I.Me.F. planterà un Albero per ciascun partecipante!](#)

## COME PRENOTARE IL MIO POSTO?

invia MAIL a [info@aimef.net](mailto:info@aimef.net) e allega ricevuta dei DUE  
Bonifici Bancari intestati a:

20 € "QUOTA ASSOCIATIVA A.I.Me.F. + Anno in corso" IBAN:  
A.I.Me.F.: IT79 B056 9603 2070 0000 8834 X14

70 € "Contributo Attività FE.1 + Nome e Cognome" IBAN:  
FormazioneSalute srl: IT17 C056 9603 2070 0000 9813 X23