

## PROGRAMMA DIDATTICO T1 / T2 Scuola di Medicina Forestale (40 ore in Presenza):

### MODULO DIDATTICO IMMERSIVO 40 ore

Lun PM	Arrivo, registrazione, presentazioni Corso - Tutor – Partecipanti Attività Pratica: Immersione Livello 1a (Introduzione e Coinvolgimento, Saluto al Dojo, Elogio del Silenzio, Esperienza dei 5 Sensi, Meditazione degli Alberi, Ringraziamento a Pachamama, Conclusione con Feedback e Fidelizzazione)
Lun SERA	Attività Pratica con gli Strumenti per la Ricerca e la Raccolta Dati
Mar AM	Progettazione, Marketing e Sviluppo Business Plan per Esperienze di Forest Therapy x età / Gruppi Aziendali / Stato di Salute / Contesti di Ricerca Consigli pratici per lo sviluppo del Personal & Forest Branding dell'Esperto Facilitatore di Medicina Forestale
Mar PM	Attività Pratica: Immersione Livello 1a con Esperienze di Livello 1b e 1c (cura di se / del luogo) Consigli pratici per la creazione / conduzione dei Gruppi e per la scelta delle Attività
Mer AM	Attività Pratica: Immersione Livello 2a con Esperienze di Livello 2b e 2c (cura di se / del luogo) Consigli pratici per la creazione / conduzione dei Gruppi e per la scelta delle Attività
Mer PM	Attività Pratica: Attività e Giochi nel Bosco in gruppo con Briefing e Dragon Dreaming
Gio AM	Pratica di Progettazione Esperienze di Forest Therapy (lavoro guidato in gruppo)
Gio PM	Attività Pratica: Danze Etniche nel Bosco in gruppo con Briefing e Concerto di Musica Vegetale
Ven AM	Pratica di Progettazione Esperienze di Forest Therapy (lavoro autonomo in gruppo)
Ven PM	Pratica di Progettazione Esperienze di Forest Therapy (lavoro autonomo in gruppo) Preparazione e Immersione Livello 3 (serale) e Livello 4 (notturna)
Sab AM	Presentazione del Progetto di Gruppo e Consegna Feedback Consegna Attestato di Competenze e salute

Tutte le mattine: Risveglio, Misurazione Parametri, Cerchio del Mattino, Feedback, Intenzione della Giornata  
Tutte le sere: Presentazione dei Talenti, Cineforum e Dibattito, Colloqui individuali, Attività libere

### NOTA BENE:

La programmazione sopra esposta può subire variazioni in base alla disponibilità dei Tutor o alle condizioni Meteo

### TIROCINIO in presenza 50 ore / 6 giornate

Le attività di Tirocinio della Scuola di Medicina Forestale possono essere completate in vari modi:

- 1) Seguire interamente l'attività Forest Experiences 6.a, che prevede 6 giornate / 5 notti nel bosco con la sperimentazione di tutte le tipologie di Shinrin-yoku codificate da A.I.Me.F. dal Livello 1 a, b, c (Immersione Forestale diurna e di gruppo), fino al Livello 6 (Immersione Forestale notturna e in solitaria con pernottamento)
- 2) Seguire due Corsi Integrativi di A.I.Me.F., in genere della durata di 3 giorni ciascuno, che prevedono l'approfondimento di alcuni temi introdotti nella Scuola di Medicina Forestale, tra cui:
  - a. **Plantfulness®: Osteopatia & Benessere Vegetale** (Edizione 3g/2n)
  - b. **Sound & Dance Trainer** (Edizione 3g/2n)
  - c. **Esperienze pratiche di Erboristeria Forestale** (Edizione 3g/2n)
  - d. **Aromaterapia Essenziale** (Edizione 3g/2n)
  - e. **Gestione del Gruppo** (Edizione 3g/2n)
  - f. **Personal & Forest Branding** (Edizione 3g/2n)
  - g. **Forest Team Building** (Edizione 3g/2n)
  - h. **Health Week in the Woods** (Edizione 6g/5n)
- 3) Seguire i Moduli di Tirocinio proposti dai Diplomatici Qualificati nelle edizioni precedenti della Scuola
- 4) Per 2 giornate / 16 ore circa è possibile anche seguire attività di Bagno di Bosco realizzati individualmente o progettati da Enti diversi dalla Scuola di Medicina Forestale (previa conferma validità)

Verificare il Calendario degli Eventi sul sito, sui social o nella newsletter. Per effettuare il Tirocinio come sopra indicato, possono essere richiesti costi integrativi, oltre alle spese individuali di spostamento, vitto e alloggio, non contemplati nella Retta Scolastica.