

PROGRAMMA DIDATTICO T5 Corso Promotore Forest Bathing (20 ore in presenza):

Inizio Corso: Venerdì ore 14:00 (il pranzo non è incluso)

Fine Corso: Domenica ore 15:30 (il pranzo è incluso)

Ven PM	Arrivo, registrazione, presentazioni Corso - Tutor – Partecipanti Attività Pratica: Immersione Livello 1a (Introduzione e Coinvolgimento, Saluto al Dojo, Elogio del Silenzio, Esperienza dei 5 Sensi, Meditazione degli Alberi, Attività Integrative, Ringraziamento a Pachamama, Conclusione con Feedback e Fidelizzazione)
Sab AM	Progettazione, Marketing e Sviluppo Business Plan per Esperienze di Forest Bathing Consigli pratici per lo sviluppo del Personal & Forest Branding del "Promotore Forest Bathing"
Sab PM	Attività Pratica: Immersione Livello 2a Consigli pratici per la creazione / conduzione dei Gruppi e per la scelta delle Attività
Sab SERA	Attività Pratica: Immersione Livello 3 / 4 (serale e notturna)
Dom AM	Attività Pratica: Attività, Giochi e Danze Etniche nel Bosco in gruppo con Briefing e Concerto di Musica Vegetale
Dom PM	Dibattito, Condivisione di quanto appreso durante il Corso e Feedback del Tutor Consegna Attestato di Partecipazione e saluto

Tutte le mattine: Risveglio, Cerchio del Mattino, Feedback, Intenzione della Giornata

Tutte le sere: Cineforum e Dibattito, Colloqui individuali, Attività libere

NOTA BENE:

Sono inclusi nei costi:

- i pernottamenti di venerdì e sabato (in camere condivise, non è prevista la singola),
- le cene di venerdì e sabato,
- le colazioni di sabato e domenica
- i pranzi di sabato e domenica
- bevande (a parte l'acqua) sono da considerarsi extra e possono essere richieste e pagate direttamente al personale di accoglienza nella struttura

NOTA BENE:

Per approfondire quanto appreso nel Corso in presenza "Promotore Forest Bathing", è possibile accedere al **Corso T3 Basi Teoriche del Forest Bathing** (FAD 30 ore) e visionare il Materiale Didattico, le Videolezioni tramite la Piattaforma <https://fad-airop.it>.

Inoltre, entro 24 mesi dall'ottenimento dell'Attestato di "Promotore Forest Bathing" con A.I.Me.F. è possibile completare il percorso di formazione e accedere alla "Scuola di Medicina Forestale" per ottenere "Diploma di Esperto Facilitatore di Medicina Forestale" con un BONUS di 200 € e l'esonero di 3/6 giornate di Tirocinio.

(richiedere info e costi nel sito o a Gigliola Sigismundi Tel / WA / Telegram 338.8631035 corsi@aimef.net)